

◎ 기질테스트 ◎

■ 4가지 주요 기질의 특성

① 다혈질

- a. 관심과 칭찬을 얻고 싶어하는 욕구가 높다.
- b. 장점- 말을 잘함, 흥미추구, 낙천적, 흥분 잘함, 축제를 즐김
- c. 단점- 훈련 취약, 잘 잊어버림, 잘 실망함, 과장 심함, 겁이 많음

② 점액질

- a. 존중과 이해를 받고자하는 욕구가 높다.
- b. 장점- 중재 잘함, 침착하고 태평함, 인내심이 많음, 조용하지만 재치 있음, 평화 추구
- c. 단점- 게으른 편, 잘 흥분하지 않음, 소극적인 편, 우유부단함, 관망자가 되고 싶어함

③ 담즙질

- a. 성취와 지배에 대한 욕구가 높다.
- b. 장점- 일을 잘함, 의지가 강함, 결정을 잘함, 목표지향적임, 독립적임
- c. 단점- 지배적임, 거만함, 참을성이 적음, 감정이 무딘 편, 남의 말 잘 안 듣는 편

④ 우울질

- a. 완벽함과 질서에 대한 욕구가 높다.
- b. 장점- 깊이 생각함, 재능이 많음, 매사에 분석적, 정서적으로 민감, 완전 추구형
- c. 단점- 부정적, 지나치게 자기중심적, 지나치게 내성적, 비사교적, 자학적

■ 각 기질에 대한 교재 가이드

① 다혈질과 사귀고자 한다면

- a. 자주 관심을 표현하고 칭찬하라.
- b. 그의 창의성과 열정을 격려하라.
- c. 그가 계획을 수립하고 질서를 갖추도록 도우라.
- d. 그가 잊어버리지 않도록 중요한 일들을 상기시켜야 한다.

② 점액질과 사귀고자 한다면

- a. 그를 존중하고 이해하라.
- b. 그가 게으르지 않도록 도우라.
- c. 그에게 동기를 부여하라.
- d. 그가 조용히 평화롭게 일하도록 도우라.

③ 담즙질과 사귀고자 한다면

- a. 그의 리더십을 인정하고 그의 성취를 격려하라.
- b. 그에게 맞는 일감과 일터를 제공하도록 하라.
- c. 그가 사람들에게 상처를 주지 않도록 주의시켜야 한다.
- d. 그가 때로 목표실현을 기다리는 중요성도 배우게 해야 한다.

④ 우울질과 사귀고자 한다면

- a. 그의 완벽함을 추구하는 태도를 높이 평가하라.
- b. 그에게 어떤 과제나 상황의 분석 책임을 맡기라.
- c. 그에게 조용히 생각하고 연구할 수 있는 공간을 제공하라.
- d. 그가 높은 기준으로 스스로를 학대하지 않도록 격려하라.

◎ 기질 테스트 점검표

(자기에게 가장 잘 해당되는 난에 10가지만 골라 체크해 보십시오.)

S 기질	C 기질
<input type="checkbox"/> 말을 잘함	<input type="checkbox"/> 일을 잘함
<input type="checkbox"/> 매사에 흥미를 추구함	<input type="checkbox"/> 의지가 강함
<input type="checkbox"/> 낙천적임	<input type="checkbox"/> 결정을 잘함
<input type="checkbox"/> 흥분 잘함	<input type="checkbox"/> 목표 지향적임
<input type="checkbox"/> 축제를 즐김	<input type="checkbox"/> 독립적임
<input type="checkbox"/> 훈련이 안되어 있음	<input type="checkbox"/> 지배적임
<input type="checkbox"/> 잘 잊어버림	<input type="checkbox"/> 거만함
<input type="checkbox"/> 인정을 추구하고 안되면 실망 잘함	<input type="checkbox"/> 자만심이 강해 남의 말 잘 안 들음
<input type="checkbox"/> 과장이 심함	<input type="checkbox"/> 감정이 무딘 편임
<input type="checkbox"/> 겁이 많음	<input type="checkbox"/> 참을성이 적음

P 기질	M 기질
<input type="checkbox"/> 중재를 잘 함	<input type="checkbox"/> 깊이 생각함
<input type="checkbox"/> 침착하고 태평	<input type="checkbox"/> 재능이 많음
<input type="checkbox"/> 인내심이 많음	<input type="checkbox"/> 매사에 분석적임
<input type="checkbox"/> 조용하지만 재치 있음	<input type="checkbox"/> 정서적으로 민감함
<input type="checkbox"/> 평화를 추구함	<input type="checkbox"/> 완전추구형임
<input type="checkbox"/> 게으른 편임	<input type="checkbox"/> 부정적이고 환경에 잘 좌우됨
<input type="checkbox"/> 잘 흥분하지 않음	<input type="checkbox"/> 지나치게 자기중심적임
<input type="checkbox"/> 소극적인 편임	<input type="checkbox"/> 지나치게 내성적임
<input type="checkbox"/> 우유부단함	<input type="checkbox"/> 비사교적인 경향이 강함
<input type="checkbox"/> 관망자가 되고 싶어함	<input type="checkbox"/> 자학적인 경향이 많음

제일 많이 V표한 순서로 ① _____ 형 _____ 개
 ② _____ 형 _____ 개
 ③ _____ 형 _____ 개

- 참고 : S 기질 -- 다혈질
 C 기질 -- 담즙질
 P 기질 -- 점액질
 M 기질 -- 우울질